

**Corso Allievo Allenatori Primo Livello Giovanile stagione agonistica 2020/2021** Referente organizzativo:

Direttore Didattico:

<b>MODULO SPECIFICO – TECNICA ARBITRALE (AULA E PALESTRA)</b>		
DATA -SEDE	<b>ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE</b>	<b>DOCENTE</b>
25/11/20 Ore	Presentazione del corso	
25/11/20 Ore	MODULO 22 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Regole di Gioco, Tecnica Arbitrale e Compilazione del Referto.</li> </ul>	arbitro

<b>TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (AULA e PALESTRA)</b>		
Racchiude tutti gli aspetti metodologici necessari all'allenatore di pallavolo nei diversi ambiti di competenza.		
DATA E SEDE	<b>ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE</b>	<b>DOCENTE</b>
02/12/20 Ore	MODULO 1 (METHOD1) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra levarie discipline sportive</li> </ul>	Saielli
02/12/20 Ore	MODULO 2 (METHOD2) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lo sviluppo delle capacità fisiche nella prassi dell'allenamento della pallavolo</li> </ul>	Saielli
09/12/20 Ore	MODULO 3 (METHOD3) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principimetodologici nell'organizzazione del settore giovanile.</li> </ul>	Saielli
09/12/20 Ore	MODULO 4 (METHOD4) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il sistema di gioco come mezzoformativo</li> </ul>	Saielli

<b>PREPARAZIONE MOTORIA (AULA e PALESTRA)</b>		
Definisce i principi di base del movimento e del movimento finalizzato alla pratica sportiva.		
DATA	<b>ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE</b>	
16/12/20 Ore	MODULO 5 (PR.MOT1) <ul style="list-style-type: none"> <li>• I presupposti motori che qualificano le tecniche pallavoliste</li> </ul>	Saielli
16/12/20 Ore	MODULO 6 (PR.MOT2) <ul style="list-style-type: none"> <li>• gli obiettivi per un corretto approccio alla preparazionefisica</li> </ul>	Saielli

**DIDATTICA DELLE TECNICHE DELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)**

Identifica i percorsi didattici ottimali nell'insegnamento delle tecniche di base.

DATA	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
23/12/20 Ore	MODULO 7 (DID.TE1) • La didattica del palleggio	Zecchi
23/12/20 Ore	MODULO 8 (DID.TE2) • La didattica del bagher	Zecchi
07/01/21 Ore	MODULO 9 (DID.TE3) • La didattica della schiacciata	Zecchi
07/01/21 Ore	MODULO 10 (DID.TE4) • La differenziazione delle tecniche di attacco	Zecchi
13/01/21 Ore	MODULO 11 (DID.TE5) • La didattica del servizio ed il suo sviluppo	Ferraro
13/01/21 Ore	MODULO 12 (DID.TE6) • La didattica del muro nelle zone di competenza dei vari ruoli	Ferraro
20/01/21 Ore	MODULO 13 (DID.TE7) • adattamenti della tecnica del bagher per gli interventi difensivi	Martini

**DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE NELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)**

Identifica i percorsi didattici ottimali individualizzati sulla base delle attitudini del singolo giocatore e legate alle esigenze caratteristiche dei processi di specializzazione nei vari ruoli.

DATA	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
20/01/21 Ore	MODULO 14 (DID.SP1) • La scelta e l'impostazione tecnica dei vari ruoli per un funzionale sistema di gioco	Martini

**MODELLI DI PRESTAZIONE TECNICO - TATTICA NELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)**

Identifica i criteri applicativi delle tecniche al gioco e le regole di organizzazione di un sistema di gioco nella competizione riferita a diversi livelli di qualificazione.

DATA	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
27/01/21 Ore	MODULO 15 (MOD.PR1) • Identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione:	Poggetti
27/01/21 Ore	MODULO 16 (MOD.PR2) • I modelli di prestazione nella fascia 12-14anni	Poggetti
03/02/21 Ore	MODULO 17 (MOD.PR3) • I modelli di prestazione nella fascia 14-16anni	Poggetti
03/02/21 Ore	MODULO 18 (MOD.PR4) • I modelli di prestazione nella fascia 16-18	Poggetti

<b>SISTEMI DI ALLENAMENTO (AULA e PALESTRA)</b>		
Identifica le procedure di allenamento attinenti alle diverse situazioni di gioco codificabili.		
DATA	<b>ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE</b>	
10/02/21 Ore	MODULO 19 (SIS.AL1) • L'esercizio disintesi.	Martini

<b>SVILUPPO DELLA CAPACITA' DI GIOCO (AULA e PALESTRA)</b>		
Identifica le procedure di allenamento che sviluppano in modo diretto la capacità di gioco.		
	<b>ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE</b>	
10/02/21 Ore	MODULO 20 (SV.GIO1) • L'allenamento tecnico -tattico attraverso ilgioco  <b>Prova scritta di sbarramento.</b>	Martini

<b>MODULO SPECIFICO – MEDICINA APPLICATA ALLO SPORT (AULA)</b>		
	<b>ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE</b>	
17/02/21 Ore	MODULO 21 ( MED.SP1) • Principali traumi cui puoandare incontro il Pallavolista. • PrimoSoccorso. • Il "Taping"funzionale: odita o caviglie. • Prevenzione delle possibili patologie dasovraccarico	da definire

<b>MODULO SPECIFICO- SITTING VOLLEY</b>		
	<b>ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE</b>	
17/02/21 Ore	MODULO 23 ( SIT.VO1) • Il SittingVolley	da definire

<b>ESAME DI FINE CORSO (AULA PALESTRA)</b>		
	<b>ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE</b>	
23/02/21	• Valutazione tecnico - pratica (attraverso una griglia appositamentepredisposta).	
	• Prova orale (colloquiofinale)	

Il Fiduciario Allenatori