



Il corso si svolgerà nelle date e presso le sedi indicate (salvo variazioni)

PROGRAMMA

DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
-------------	-----	---------	-----------

TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (AULA e PALESTRA)

DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
01/02/2020 COMITATO PISA	9.00	SAIELLI	Modulo 1-(Metod1) • La classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra le varie discipline sportive:
01/02/2020 COMITATO PISA	11.00	SAIELLI	Modulo 2-(Metod2) • Lo sviluppo delle capacità fisiche nella prassi dell'allenamento per la pallavolo:
05/02/2020 LI	19.00	MARTINI	Modulo 3-(Metod3) • I principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile:
05/02/2020 LI	21.00	MARTINI	Modulo 4-(Metod4) • Il sistema di gioco come mezzo formativo:

PREPARAZIONE MOTORIA (AULA e PALESTRA)

DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
08/02/2020 LI	9.00	ZECCHI	Modulo 5-(Pr.Mot1) • I presupposti motori che qualificano le tecniche pallavolistiche:
08/02/2020 L LI	11.00	ZECCHI	Modulo 6-(Pr.Mot2) • Gli obiettivi per un corretto approccio alla preparazione fisica:

DIDATTICA DELLE TECNICHE DELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)

A) Consolidamento dell'apprendimento dei fondamentali. B) Sviluppo delle Capacità tecniche in situazione di gioco			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
14/02/2020 PI	19.00	SAIELLI	Modulo 7-(Did.Te1) • La didattica del palleggio:
14/02/2020 PI	21.00	SAIELLI	Modulo 8-(Did.Te2) • La didattica del bagher:
16/02/2020 LI	9.00	SAIELLI	Modulo 9-(Did.Te3) • La didattica della schiacciata:
16/02/2020 LI	11.00	SAIELLI	Modulo 10-(Did.Te4) • La differenziazione delle tecniche di attacco:
21/02/2020 PI	19.00	SAIELLI	Modulo 11-(Did.Te5) • La didattica del servizio ed il suo sviluppo:
21/02/2020 PI	21.00	SAIELLI	Modulo 12-(Did.Te6) • La didattica del muro nelle zone di competenza dei vari ruoli:
23/02/2020 PI	9.00	SAIELLI	Modulo 13-(Did.Te7) • Adattamenti della tecnica del bagher per gli interventi difensivi:

LA DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE

DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
23/02/2020 PI	11.00	SAIELLI	Modulo 14-(Did.Sp1) • La scelta e l'impostazione tecnica dei vari ruoli per un funzionale sistema di gioco:

MODELLI DI PRESTAZIONE TECNICO TATTICA NELLA PALLAVOLO

DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
26/02/2020 LI	19.00	MARTINI	Modulo 15-(Mod.Pr1) • Identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione:
26/02/2020 LI	21.00	MARTINI	Modulo 16-(Mod.Pr2) • I modelli di prestazione nella fascia 12-14 anni:
29/02/2020 LI	9.00	ZECCHI	Modulo 17-(Mod.Pr3) • I modelli di prestazione nella fascia 14-16 anni:
29/02/2020 LI	11.00	ZECCHI	Modulo 18-(Mod.Pr4) • I modelli di prestazione nella fascia 16-18 anni:



SISTEMI DI ALLENAMENTO			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
04/03/2020 PI	19.00	MARTINI	Modulo 19-(Sis.Al1) • L'esercizio di sintesi:
SVILUPPO DELLA CAPACITA' DI GIOCO (AULA e PALESTRA)			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
04/03/2020 PI	21.00	MARTINI	Modulo 20-(Sv.Gio1) • L'allenamento tecnico-tattico attraverso il gioco:
MODULO SPECIFICO – MEDICINA APPLICATA ALLO SPORT (AULA)			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
07/03/2020	9.00	FISIOTERAPISTA	Modulo 21-(Med.Sp1) • Principali traumi cui può andare incontro il Pallavolista • Primo Soccorso • Il "Taping" funzionale: o Dita o Caviglie
MODULO SPECIFICO – TECNICA ARBITRALE (AULA E PALESTRA)			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
07/03/2020	11.00	ARBITRO	Modulo 22-(Tec.Ar1) • Regole di Gioco, Tecnica Arbitrale e Compilazione del Referto
MODULO SPECIFICO – SITTING VOLLEY			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
11/03/2020	19.00	ESPERTO SITTING VOLLEY	Modulo 23-(Sit.Vo1) • Il Sitting Volley
ESAME DI FINE CORSO (AULA PALESTRA)			
DATA e SEDE	ORA	LUOGO	INDIRIZZO
28/03/2020	da definire	da definire	• Valutazione tecnico – pratica (attraverso una griglia appositamente predisposta e fornita direttamente dal CQN).
28/03/2020	da definire	da definire	• Prova scritta (compilazione di un questionario a risposte chiuse a cura del Direttore Didattico del Corso).
28/03/2020	da definire	da definire	• Prova orale (colloquio finale)