



Il corso si svolgerà nelle date e presso le sedi indicate (salvo variazioni)

PROGRAMMA

SESSIONE GROSSETO			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO

TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (AULA e PALESTRA)			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
03.02.2020 Coni Grosseto	19.00	FERRARO	Modulo 1-(Metod1) • La classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra le varie discipline sportive:
03.02.2020 Coni Grosseto	21.00	FERRARO	Modulo 2-(Metod2) • Lo sviluppo delle capacità fisiche nella prassi dell'allenamento per la pallavolo:
10.02.2020 Coni Grosseto	19.00	FERRARO	Modulo 3-(Metod3) • I principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile:
10.02.2020 Coni Grosseto	21.00	FERRARO	Modulo 4-(Metod4) • Il sistema di gioco come mezzo formativo:

PREPARAZIONE MOTORIA (AULA e PALESTRA)			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
17.02.2020 Coni Grosseto	19.00	POGGETTI	Modulo 5-(Pr.Mot1) • I presupposti motori che qualificano le tecniche pallavolistiche:
17.02.2020 Coni Grosseto	21.00	POGGETTI	Modulo 6-(Pr.Mot2) • Gli obiettivi per un corretto approccio alla preparazione fisica:

DIDATTICA DELLE TECNICHE DELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)			
A) Consolidamento dell'apprendimento dei fondamentali. B) Sviluppo delle Capacità tecniche in situazione di gioco			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
15.02.2020 PALASPORT	09.30	POGGETTI	Modulo 7-(Did.Te1) • La didattica del palleggio:
15.02.2020 PALASPORT	11.30	POGGETTI	Modulo 8-(Did.Te2) • La didattica del bagher:
22.02.2020 PALASPORT	09.30	POGGETTI	Modulo 9-(Did.Te3) • La didattica della schiacciata:
22.02.2020 PALASPORT	11.30	POGGETTI	Modulo 10-(Did.Te4) • La differenziazione delle tecniche di attacco:
29.02.2020 PALASPORT	09.30	FERRARO	Modulo 11-(Did.Te5) • La didattica del servizio ed il suo sviluppo:
29.02.2020 PALASPORT	11.30	FERRARO	Modulo 12-(Did.Te6) • La didattica del muro nelle zone di competenza dei vari ruoli:
07.03.2020 PALASPORT	09.30	FERRARO	Modulo 13-(Did.Te7) • Adattamenti della tecnica del bagher per gli interventi difensivi:

LA DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
07.03.2020 PALASPORT	11.30	FERRARO	Modulo 14-(Did.Sp1) • La scelta e l'impostazione tecnica dei vari ruoli per un funzionale sistema di gioco:

MODELLI DI PRESTAZIONE TECNICO TATTICA NELLA PALLAVOLO			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
24.02.2020 Coni Grosseto	19.00	POGGETTI	Modulo 15-(Mod.Pr1) • Identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione:
24.02.2020 Coni Grosseto	21.00	POGGETTI	Modulo 16-(Mod.Pr2) • I modelli di prestazione nella fascia 12-14 anni:
02.03.2020 Coni Grosseto	19.00	POGGETTI	Modulo 17-(Mod.Pr3) • I modelli di prestazione nella fascia 14-16 anni:
02.03.2020 Coni Grosseto	21.00	POGGETTI	Modulo 18-(Mod.Pr4) • I modelli di prestazione nella fascia 16-18 anni:



SISTEMI DI ALLENAMENTO

DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
09.03.2020 Coni Grosseto	19.00	FERRARO	Modulo 19-(Sis.A11) • L'esercizio di sintesi:

SVILUPPO DELLA CAPACITA' DI GIOCO (AULA e PALESTRA)

DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
09.03.2020 Coni Grosseto	21.00	FERRARO	Modulo 20-(Sv.Gio1) • L'allenamento tecnico-tattico attraverso il gioco:

MODULO SPECIFICO – MEDICINA APPLICATA ALLO SPORT (AULA)

DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
16.03.2020 Coni Grosseto	21.00	FISIOTERAPISTA SANTERINI	Modulo 21-(Med.Sp1) • Principali traumi cui può andare incontro il Pallavolista • Primo Soccorso • Il "Taping" funzionale: o Dita o Caviglie

MODULO SPECIFICO – TECNICA ARBITRALE (AULA E PALESTRA)

DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
16.03.2020 Coni Grosseto	19.00	ARBITRO MALPEZZI	Modulo 22-(Tec.Ar1) • Regole di Gioco, Tecnica Arbitrale e Compilazione del Referto

MODULO SPECIFICO – SITTING VOLLEY

DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
21.03.2020	11.00	ESPERTO SITTING VOLLEY FERRARO	Modulo 23-(Sit.Vo1) • Il Sitting Volley

ESAME DI FINE CORSO (AULA PALESTRA)

DATA e SEDE	ORA	LUOGO	INDIRIZZO
19.04.2020	09.30	PALASPORT	• Valutazione tecnico – pratica (attraverso una griglia appositamente predisposta e fornita direttamente dal CQN).
19.04.2020	09.30	PALASPORT	• Prova scritta (compilazione di un questionario a risposte chiuse a cura del Direttore Didattico del Corso).
19.04.2020	15.00	PALASPORT	• Prova orale (colloquio finale)