



**Comitato  
Regionale  
Toscana**

Firenze, 27/03/2019

Prot.N. 23/19 CQR-S

Spett.le FIPAV  
Segreteria Generale  
Settore Tecnico  
Loro indirizzi

Oggetto: Indizione **Corso Allenatori Sitting Volley** stagione agonistica **2018-19**.

Il Comitato Regionale Toscana della Federazione Italiana Pallavolo in collaborazione con il Centro di Qualificazione Regionale, indice e organizza il corso in oggetto per il conseguimento della qualifica di **Allenatore di Sitting Volley**.

Secondo quanto indicato nella Strutturazione dei Quadri Tecnici Federali, possono iscriversi tutti gli Allenatori con qualifica almeno di Primo Grado - 2° Livello giovanile e Allievi Allenatori Diplomati ISEF o Laureati in Scienze Motorie. Il corso si svolgerà i giorni **6 e 7 Aprile 2019** presso il **Centro Sportivo Dream Volley, via Giuseppe Gioacchino Belli n.24 - 56123 Pisa**.

La quota totale di partecipazione è di **€ 150,00** come stabilito dal Settore Tecnico e comprenderà anche eventuali sussidi e materiali didattici prodotti in funzione del corso stesso.

Le iscrizioni potranno essere effettuate attraverso il sito Fipav Regionale compilando il **MODULO ON LINE**.

In allegato il programma del corso.

Il Coordinatore Tecnico Regionale  
(Alessandro Bruni)

Il Presidente del CRT FIPAV  
(Elio Sità)

PROGRAMMA STAGE NAZIONALE FEMM.	PROGRAMMA DEL CORSO		
	<p align="center"><b>06/04/19</b> <b>MODULO 1</b> <b>ORE 8.30-9.30</b></p>	<p align="center">Palestra DREAM VOLLEY PISA Docente Naz.</p>	<p>Mod. 1, 1a parte IL SITTING VOLLEY</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— Accenni storici;</li> <li>— Le classificazioni funzionali;</li> <li>— Regole di gioco</li> </ul>
<p>06/04/19 ORE 9,30-12,00 Allenamento</p>	<p align="center"><b>06/04/19</b>  <b>ORE 9,30-12,00</b>  <b>ORE 12,00-13,00</b></p>	<p align="center">Palestra DREAM VOLLEY PISA Docente Naz.  e Staff Sq. Naz.</p>	<p>Mod. 2, I FONDAMENTALI DI GIOCO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— Spostamento</li> <li>— Battuta</li> <li>— Ricezione</li> <li>— Alzata</li> <li>— Attacco</li> <li>— Muro</li> <li>— Difesa</li> </ul> <p>Mod. 3, I SISTEMI DI GIOCO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— Sistemi 6x6-6x0-3x3-4x2-5x1</li> </ul>
<p>06/04/19 ORE 17,30-19,30 Allenamento</p>	<p align="center"><b>06/04/19</b>  <b>ORE 14.30-16.30</b></p>	<p align="center">Palestra DREAM VOLLEY PISA Docente Naz. e Staff Sq. Naz.</p>	<p>Mod. 4, ASPETTI METODOLOGICI PER L'ALLENAMENTO DEL GIOCATORE DI SITTING VOLLEY</p>
<p>07/04/19 ORE 9,00-11,00 Allenamento</p>	<p align="center"><b>07/04/19</b>  <b>ORE 8.30-10.30</b></p>	<p align="center">Palestra DREAM VOLLEY PISA Docente Naz. e Staff Sq. Naz.</p>	<p>Mod. 1, 2a parte IL SITTING VOLLEY approfondimenti</p> <p>Mod. 3, I SISTEMI DI GIOCO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— Aspetti fisici</li> <li>— Aspetti tecnici</li> <li>— Aspetti psicologici</li> </ul>
	<p align="center"><b>07/04/19</b>  <b>ORE 10.30-12.30</b></p>	<p align="center">Palestra DREAM VOLLEY PISA Docente Naz.</p>	<p>Mod. 5, PROVA DI VALUTAZIONE</p>