



VOLTERRA SPECIAL CAMP - COSA PORTARE

Non conosciamo nello specifico le esigenze di tuo/a figlio/a, pertanto quello che segue è l'elenco del materiale utile a svolgere le attività previste nell'arco della settimana basato sulle esigenze che riteniamo comuni.

- **Fotocopia del Certificato Medico di attività agonistica in corso di validità;**
- **Documento di Identità Valido e Tessera Sanitaria;**
- **Biancheria personale per 7 giorni di attività (mattino e pomeriggio);**
- **Abbigliamento e scarpe specifiche per l'attività sportiva all'aperto e in palestra (le attività sono al mattino e al pomeriggio, pertanto non aver paura di esagerare con il vestiario tecnico);**
- **Zaino, 2 costumi, ciabatte, accappatoio, telo da mare e cuffia per la piscina, cappellino, occhiali da sole e crema solare anti-scottature per le attività all'aperto;**
- **1 paio di scarpe per la sera e 1 paio di scarpe da ginnastica da poter utilizzare nelle attività all'aperto (escursioni);**
- **Felpa e giacchetto leggero per la sera;**
- **Ombrello e k-way nel caso piova;**
- **Abbigliamento casual per le serate;**
- **Sapone per i panni;**
- **Bagnoschiuma, shampoo e asciugacapelli;**
- **Stick anti zanzare e repellente tipo Autan;**
- **Eventuali altri oggetti e accessori (e farmaci che dovranno essere segnalati agli accompagnatori) personali.**

LO STAFF