

CORSO ALLENATORE DI PRIMO GRADO-SECONDO LIVELLO GIOVANILE FIPAV
Stagione Agonistica 2021/2022

programma potrà subire variazioni in base alla disponibilità dei docenti.

PROGRAMMA PRIMO GRADO

MODULO SPECIFICO – TECNICA ARBITRALE (AULA E PALESTRA)			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
19/12/2021 Webinar	9-11	Docente arbitro e presentazione corso	MODULO 30 • Approfondimenti sul Regolamento e sulla Tecnica Arbitrale.

TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (AULA e PALESTRA)			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
Domenica 09/01/2022 Webinar	9-11	Saielli	MODULO 1 (METHOD1) • La seduta di allenamento tecnico –tattico.
09/01/2022 Webinar	11-13	Saielli	MODULO 2 (METHOD2) • Il metodo analitico, sintetico e globale nel sistema di allenamento tecnico –tattico.
Domenica 23/01/2022 Webinar	9-11	Saielli	MODULO 4 (METHOD4) • La gestione del gruppo
23/01/2022 Webinar	11-13	Saielli	MODULO 5 • Lavalutazione

DIDATTICA DELLE TECNICHE DELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)			
A) Consolidamento dell'apprendimento dei fondamentali.		B) Sviluppo delle Capacità tecniche in situazione digioco	
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
sabato 26/02/2022 Palestra	9-11	Zecchi C.	MODULO 6 (DID.TE1) • Didattica per l'impostazione delle tecniche dialzata
26/02/2022 Palestra	11-13	Zecchi C.	MODULO 7 (DID.TE2) • Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di direzione
Domenica 06/03/2022 palestra	09-11	Ferraro L.	MODULO 8 (DID.TE3) • L'attacco secondo i modelli esecutivi caratteristici dei vari ruoli
06/03/2022 palestra	11-13	Ferraro L.	MODULO 9 (DID.TE4) • Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di muro
Domenica 13/03/2022 Palestra	9-11	Poggetti	MODULO 10 (DID.TE5) • percorso didattico per l'impostazione delle tecniche degli interventi difensivi

LA DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
13/03/2022 Palestra	11-13	Poggetti	MODULO 11 (Did. Sp.1) • Contenuti dell'allenamento specifico dell'alzatore.
Domenica 20/03/2022 Palestra	9-11	Poggetti	MODULO 12 (Did. Sp.2) • Contenuti dell'allenamento specifico del ricevitore attaccante
Domenica 20/03/2022 palestra	11-13	Poggetti	MODULO 13 (Did. Sp.3) • Contenuti dell'allenamento specifico del centrale
Domenica 27/03/2022 palestra	9-11	Martini	MODULO 14 (Did. Sp.4) • Contenuti dell'allenamento specifico dell'opposto.
Domenica 27/03/2022 palestra	11-13	Martini	MODULO 15 (Did. Sp. 5) • Contenuti dell'allenamento specifico del libero.

SISTEMI DI ALLENAMENTO			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
Domenica 03/04/2022 webinar	9-11	Martini	MODULO 16 (Sis. AI1) • L'esercizio di battuta-ricezione e l'allenamento del sistema di ricezione
Domenica 03/04/2022 webinar	11-13	Martini	MODULO 17 (Sis. AI2) • L'allenamento del sistema tattico per l'azione di cambio palla
sabato 09/04/2022 Webinar	09-11	Zecchi C.	MODULO 18 (Sis. AI3) • L'allenamento del sistema di muro e del collegamento battuta-muro
09/04/2022 Webinar	11-13	Zecchi C.	MODULO 19 (Sis. AI4) • Lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di difesa e costruzione
sabato 16/04/2022 Webinar	09-11	Zecchi C.	MODULO 20 (Sis. AI5) • Lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di attacco e contromuro
16/04/2022 Webinar	11-13	Zecchi C.	MODULO 21 (Sis. AI6) • L'allenamento dei sistemi di difesa contrattacco
Domenica 24/04/2022 Webinar	9-11	Martini	MODULO 22 (Sis. AI7) • L'allenamento dei sistemi di copertura contrattacco

SVILUPPO DELLE CAPACITA' DI GIOCO			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
Domenica 24/04/2022 Webinar	11-13	Martini	MODULO 23 (Sv.GIO1) • La differenziazione metodologica tra gli esercizi di sintesi per l'allenamento del cambio palla e della ricostruzione
sabato 30/04/2022 Webinar	9-11	Saielli	MODULO 24 (Sv.GIO2) • L'allenamento tattico attraverso il gioco

PREPARAZIONE FISICA			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
sabato 30/04/2022 Webinar	11-13	Saielli	MODULO 3 (METOD3) • La forza nella pallavolo MODULO 25 (Pr.Fis1) • Protocolli per l'allenamento della Forza

MODULO SPECIFICO -MEDICINA APPLICATA ALLO SPORT			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
Domenica 08/05/2022 Webinar	9-11	Medico	MODULO 26 (Med.sp1) • Fisiologia riferita al carico di lavoro e gli adattamenti conseguiti
08/05/2022 Webinar	11-13	Fisioterapista	MODULO 27 (Med.Sp2) • Prevenzione delle possibili patologie da sovraccarico

MODULO SPECIFICO MATCH ANALYSIS			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
15/05/2022 Webinar	9-11	scoutman	MODULO 28 (Ril.St1) • Tecniche di rilevamento dati durante la partita
15/05/2022 Webinar	11-13	scoutman	MODULO 29 (Ril.St.2) • Analisi e utilizzo della scoutizzazione effettuata in palestra

MODULO SPECIFICO SITTING VOLLEY			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
Domenica 22/05/2022 Webinar		Poggetti	MODULO 31 (Sit.Vol1) • Il sittingvoll

ESAME DI FINE CORSO			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
05/06/2022			Esame finale